

Mål med princip

- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel samt tilstræbe, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.
- Motion og bevægelse skal som udgangspunkt indgå som en del af den fagfaglige og understøttende undervisning.

Motion og bevægelse:

- Skolen tilstræber, at motion og bevægelse inddrages hver dag i både den understøttende og den fagopdelte undervisning.
- Motion og bevægelse i undervisningen skal være varieret, spændende og lærerigt for eleverne.
- Skolen arbejder struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning, i skolefritidsordningen, i pauser og frikvarterer.
- Skolen tilstræber, at eleverne inddrages i motion og bevægelse i den daglige undervisning, i skolefritidsordningen og i frikvarterne.
- Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af fritidsaktiviteter i lokalområdet som muligt.
- Skolen skal understøtte, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse.
- Skolen deltager i Skolernes Motionsdag og understøtter deltagelse i skoleturneringer, -stævner eller tema-/ emneuger om motion, bevægelse og sundhed.
- Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.
- Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole.

Skolebestyrelsens hensigt:

- At eleverne får en varieret, lærerig og spændende undervisning, hvor motion og bevægelse indgår som en naturlig del af skoledagen.
- Motion og bevægelse skal være med til at fastholde elevernes interesse for læring og understøtte elevernes trivsel, sundhed og sammenhold.

Lovgivning og politikker bag principperne:

Folkeskoleloven, §15, stk. 1

§ 15. Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen.

Vedtaget af skolebestyrelsen

8. Oktober 2019